

(公社)津法人会女性部会員の皆様へ

秋の研修会

第1部では、外国人材の受け入れに積極的な株式会社日塗建様をお招きし、具体的な先進事例をご講演いただきます。第2部では、デスクワークの合間にリフレッシュできる「チェアビクス（イスを使ったエクササイズ）」をご体験いただきます。多様な人材の活用と心身の健康づくりの両方を同時に学べる絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

日 時 令和8年10月19日(月) 受付 14:10～
第1部 14:20～15:20
第2部 15:25～16:00

場 所 アストプラザ4階会議室1
津市羽所町700

研修内容 <第1部> 講演会 『あたりまえ』の世界をめざして
講 師 株式会社日塗建 代表取締役 朝倉達也氏
取締役 岡本純子氏
<第2部> チェアビクス 「イスに座って無理なく運動」
インストラクター 田中由加里氏

定 員 30名 ※定員になり次第締切ります。

参加費 無料

服 装 動きやすい服装

持ち物 タオル・飲み物



お申込みは右記二次元コードまたはFAX(059-227-6085)にて、10月9日(金)までにお願いいたします。



公益社団法人津法人会女性部会

〒514-0006 津市広明町121番地 津税理士会館4階
TEL: 059-225-1302 FAX: 059-227-6085

10月19日(月) 女性部会 秋の研修会参加申込書

法人名 _____ 氏名 _____

氏名 _____ 氏名 _____

当会では書き損じはがき・未使用切手・古銭・外国通貨等を回収し、(公社)ジョイセフを通じて途上国の妊産婦や女性を支援しています。研修会当日も回収を行いますので、ご協力お願いします。(後日、事務局持込み可)